



YSTADS IF FRIIDROTT

Inbjuder till

YSTAD SPELEN

SÖNDAGEN 21 JULI 2019

Första start kl. 09.30

Grenar:

MS	100m, 400m, 1500m, stav, längd, kula, diskus, spjut, höjd
P 19	Kula (6.0), diskus (1.75)
P 17	110m häck, höjd, stav, längd, diskus (1.5), kula (5.0)
P 15	80m, 80m häck, 800m, höjd, längd, spjut (600), diskus (1.0), kula (4.0)
P 13	60m häck, 600m, höjd, tresteg, stav, kula (3.0)
P 12	60m, 600m, höjd, längd
P 11	60m häck, 600m, kula (2.0)
P 10	60m, 600m, längd
P 9	60m, längd, kast m boll *
P 8	60m, längd, kast m boll *
KS	100m, 400m, 1500m, stav, längd, höjd, kula, diskus, spjut
F 17	100m häck, höjd, stav, längd, kula (3.0), diskus (1.0),
F 15	80m, 80m häck, 800m, höjd, stav, längd, spjut (500)
F 13	60m häck, 600m, höjd, tresteg, stav, kula (2.0)
F 12	60m, 600m, höjd, längd
F 11	60m häck, 600m, kula (2.0)
F 10	60m, 600m, längd
F 9	60m, längd, kast m boll *
F 8	60m, längd, kast m boll *

* Längd och kast P/F 8, 9 alla deltagare fyra hopp/kast ingen final.

Anmälan: Anmälan sker via www.easyrecord.se
Senast söndagen 14 juli 2019. Ange årsbästa i löpgrenarna.

Efteranmälan: 1 mån av plats mot dubbel avgift på www.easyrecord.se tom 20/7.
På tävlingsdagen på plats 1 tim innan för teknikgrenar, 2 tim för löpgrenar.

Anmälningsavgift: 70kr (faktureras i efterhand)

Upplysningar lämnas av: Anders Egle 070-3527100 eller anders@friidrott.ystadsif.se

Nummerlappar: till alla

Avprickning: En timme innan start i löpgrenar, i teknikgrenarna endast upprop på plats 15 min innan start.

Startlistor, PM, tidsprogram och resultat: www.easyrecord.se

Kioskförsäljning / Grill

Parkering: Vid Sandskogens IP, går även att parkera vid Ystad Saltsjöbads stora parkering.

Välkomna!