



YSTADS IF FRIIDROTT

PM

YSTADSPELEN i friidrott

Söndagen den 21 juli 2019, kl. 09.30 på Sandskogens Idrottsplats.

Idrottsplatsen ligger vid havet, Saltsjöbadsvägen 17, granne med Ystads Saltsjöbad.

Parkering: Intill idrottsplatsen (västra sidan) eller vid Ystads Saltsjöbad.

Omklädning: Sker i den gula tegelbyggnaden på idrottsplatsen.

Uppvärmning: Sker på fotbollsplanen mellan friidrottsarenan och grusplanen.

Diskus: Sker på grusplanen som ligger på idrottsplatsens östra sida.

Utländska deltagare: Betalar anmälningsavgiften kontant på plats, i sekretariatet vid första kurvan.

Efteranmälning: 1 mån av plats mot dubbel avgift, i sekretariatet vid första kurvan. Tävlingsdagen 1 tim innan start för teknikgrenar och 2 tim innan start för löpgrenar.

Grenar som är strukna: P19 Kula och Diskus, P17 110m häck, P15 80m häck, P13 60m häck.

Avprickning: Endast i löpgrenarna, 1 tim före start.

Nummerlapp: Alla deltagare ska ha nummerlapp, hämtas i sekretariatet vid första kurvan.

Upprop: 15 min före start. Löpgrenar bakom respektive startplats samt teknikgrenar vid respektive tävlingsplats.

Invägning av egna redskap sker i förrådet vid 300 meters-starten senast 1 tim innan grenens början.

Spikar: Max 6 mm i löpgrenar, max 9 mm i hoppgrenar.

Höjningar i höjdhopp

12 år: 97 - 102 - 107 - 112 - 117 - 122 - 125 därefter 3 cm.

13 år: 112 - 117 - 122 - 127 - 132 - 137 - 140 därefter 3 cm.

15 år: 125 - 130 - 135 - 140 - 143 därefter 3 cm.

17 år: 135 - 140 - 145 - 150 - 153 därefter 3 cm.

Seniorer: Bestämmer själva ingångshöjd, därefter höjning med 5 cm.

Höjningar i stavhopp

Hopparna bestämmer ingångshöjd som slutar på 0 eller 5 cm, därefter höjningar med 10 cm.



YSTADS IF FRIIDROTT

Häckhöjder och -avstånd: F/P11 har samma häckhöjd och -avstånd som F13.

Regler: SFIF:s tävlingsregler 2018 gäller. Undantag se nedan löpkvalificering.

Kvalificering: Endast tider gäller vid vidarekvalificering.

Startblock: Liggande start behöver ej tillämpas av deltagare i åldersklasserna 8 till 13 år.

Final i löpningar

Ingen final i klasserna 8 och 9 år, utan tiderna räknas samman från försöksheaten.

I de äldre klasserna går finalen på försökstiden om antalet avprickade löpare är samma eller färre än antalet banor.

Final direkt på sträckor från 400 m och längre, tider räknas samman mellan heaten, som seedas utifrån anmälda SB.

Final i längd- och kastgrenar

Från och med 10-årsklasserna går de 8 bästa resultaten till sluttävling efter 3 försöksomgångar.

I klasserna 8 och 9 år gäller 4 hopp och kast för alla deltagare.

Resultat: Redovisas efter varje grens avslut på anslagstavlor och på Easyrecord.se. Preliminära och slutgiltiga resultatlistor finns på vår hemsida efter tävlingen.

Prisutdelning

De tre främsta i alla grenar får medalj vid prisutdelning som genomförs direkt efter avslutad gren i teknikgrenarna.

Funktionär tar med sig pristagarna till prispallen.

Medalj även till alla deltagare i åldersklasserna 8 och 9 år.

Servering: Försäljning av fika, korv och hamburgare i vårt café.

Bad: Med tanke på att en av Sveriges härligaste badstränder ligger cirka 40 meter söder om bana 6 i sista kurvan, finns all anledning att ta med sig badkläder till Ystadspelen!

Upplysningar

Anders Egle, 0703-52 71 00

Välkomna till Ystad och Sandskogens Idrottsplats!

YSTADS IF FRIIDROTT

