

VÄLKOMNA TILL DM 10 KM LANDSVÄG YSTAD SANDSKOG 11 OKTOBER 2020 KL. 11.00



TÄVLINGEN INGÅR I SKÅNES VETERAN CUP
OBS! I ÅR ENBART ÖPPEN FÖR
SKÅNSKA DM-DELTAGARE

Start & Mål

Militärvägen i Ystad Sandskog, vid stora
skjutbanan (Jaktstigen)

PARKERING!

Ny infart från väg 9 till Östra
Sandskogsvägen ca 150 meter, ta vänster
på Militärvägen & följ skyltning.

**Tänk på vilka regler som gäller i och med
Covid-19. Kom inte sjuk till tävlingen.**

**Ingen publik är tillåten endast ledare får
närvara i tävlingszonen.**

Banan

10 km fördelat på 4 varv.
Banan är kontrollerad av
Förbundskontrollant Per Månsson.

**Ingen omklädning så kom ombytt.
Toaletter finns på tävlingsplatsen.**

Klasser

M 22, K 22, MS, M 35-65,
KS, K 35-65

**Tävlingen är endast öppen för
tävlingslöpare i förening ansluten till
Svenska Friidrottsförbundet**

**Första start kl.11.00, sedan intervall:
12.00-13.00-14.00**

**Seedningen kommer presenteras på
vår hemsida.**

Anmälan

Senast 4 oktober till
anmalan@friidrott.ystadsif.se
Ange namn, födelseår, klass
samt förening både i anmälan och på
betalningsavin.

**OBS! Ange även bästa tid via e-post
då vi seedar heaten med högst
40 deltagare / heat.**

**Anmälningsavgift 175 kr
till bankgiro 141-5686
Ingen efteranmälan!**

Nummerlappar

Skjutbanans hus vid
målplatsen/serveringen

**Ingen prisutdelning, alla plaketter
skickas till klubbarna.**

Ingen försäljning av mat på plats

Övriga upplysningar?

Håkan Nilsson, tävlingsledare
0708 -721724

alt. ordförande@friidrott.ystadsif.se

**Loppet är sanktionerat av
Svenska Friidrottsförbundet
All start sker på egen risk**

Välkommen!

