



# YSTADS IF FRIIDROTT

## Inbjudan till

**DM/VDM 3000 meter och 2000 meter onsdagen den 19 juni 2019 på Sandskogens idrottsplats i Ystad. Tävlingen ingår i Skånes Veterancup. Första start kl. 18.30**

### KLASSER:

**2000 meter: P14, F14, P15, F15.**

**3000 meter: P17, F17.**

**3000 meter: MS, KS, M 35 - M 85, K 35-K 85.**

### Anmälan:

Skickas på e-mail: [famteamlop@hotmail.com](mailto:famteamlop@hotmail.com)

Samt kopia till: [ordforande@friidrott.ystadsif.se](mailto:ordforande@friidrott.ystadsif.se)

Se till att skriva antingen årsbästa eller tänkt tid, uppger man ingen tid hamnar man i långsammaste heatet.

**OBS! senast den 16 juni 2019.**

### Anmälningsavgift:

Kr. 70: - på bankgiro 141-5686

### Efteranmälan:

**INGEN EFTERANMÄLAN**

### Startlista:

Kommer på hemsidan [www.friidrott.ystadsif.se](http://www.friidrott.ystadsif.se)

### Heat indelning:

Kommer att göras efter standard och inte efter ålder. Vi hoppas få jämna och rafflande heat med många möjligheter till draghjälp.

### Upplysningar:

Arne Mårtensson 0737337952

### Prisutdelning:

Efter tävlingen sista lopp eller om det är möjligt mellan loppen.

### Övrigt:

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregel gäller, samt Skånes Friidrottsförbunds regler för DM/VDM. Spiskor högst 6 mm får användas.

**VÄLKOMNA ÖNSKAR**

**YSTADS IF OCH BJÖRNSTORPS IF.**